



persbericht

Parnassusplein 5
Postbus 16164
2500 BD Den Haag
T 070 340 70 00
F 070 340 70 44
www.scp.nl

Inlichtingen bij
dr. C. van Campen
c.van.campen@scp.nl
T 070 340 7836/7000

Kwart van de 65-plussers kwetsbaar

Den Haag, 4 februari 2011

- Ruim een kwart van de 65-plussers is kwetsbaar voor ernstige gezondheidsproblemen.
- Het aantal kwetsbare ouderen zal tussen 2010 en 2030 naar verwachting toenemen met ruim 300.000 van bijna 700.000 naar meer dan 1 miljoen.
- Kwetsbare ouderen hebben een vier tot vijfmaal grotere kans op opname in verzorgings- of verpleeghuis en een twee tot driemaal grotere kans op overlijden binnen drie jaar in vergelijking met de groep niet-kwetsbare ouderen.

Dit zijn enkele conclusies uit de SCP-publicatie 'Kwetsbare ouderen' die vrijdag 4 februari 2011 verschijnt. Het rapport, onder redactie van dr. Cretien van Campen, is het resultaat van een samenwerking tussen het Sociaal en Cultureel Planbureau, de Vrije Universiteit en de Universiteit van Tilburg. Op basis van informatie uit interviews met kwetsbare ouderen, literatuuronderzoek, bevolkingsenquêtes en longitudinale panels wordt een beeld geschetst van de kwetsbare ouderen in Nederland. Kwetsbaarheid bij ouderen is een proces van het opeenstapelen van lichamelijke, psychische en/of sociale tekorten in het functioneren, dat de kans vergroot op ernstige gezondheidsproblemen. Het rapport kwam tot stand op verzoek van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Cretien van Campen zal de resultaten van het onderzoek presenteren tijdens de Geriatriedagen in het Congrescentrum Brabanthallen in 's-Hertogenbosch op vrijdag 4 februari om 13.30 uur.

Kwart van de 65-plussers is kwetsbaar

Ruim een kwart van de 65-plussers is kwetsbaar voor ernstige gezondheidsproblemen, zoals het krijgen van ernstige functiebeperkingen, opname in een zorginstelling of overlijden.

In 2010 waren er in Nederland naar schatting bijna 700.000 kwetsbare personen van 65 jaar en ouder. De meesten van hen, ca. 550.000 ouderen, wonen zelfstandig; de rest verblijft in een verzorgingshuis of verpleeghuis. Driekwart van de verzorgingshuisbewoners en praktisch alle verpleeghuisbewoners zijn kwetsbaar.

Kwetsbare ouderen zijn vaker hoogbejaard, vrouw of alleenstaand en ze komen vaker uit lage sociaaleconomische klassen. Doorslaggevend voor hun kwetsbaarheid is echter het hebben van meer dan één aandoening (multimorbiditeit) en het hebben van functiebeperkingen in bewegen, zelfverzorging en het doen van het huishouden.

Ruim 300.000 meer kwetsbare ouderen tot 2030

Het aantal kwetsbare personen van 65 jaar en ouder zal tussen 2010 en 2030 naar verwachting toenemen met ruim 300.000 kwetsbare ouderen van bijna 700.000 naar meer dan 1 miljoen. Dat is echter ongeveer honderdduizend mensen minder dan op grond van de huidige demografische voorspellingen verwacht mag worden. Vooral het toenemende opleidingsniveau van ouderen heeft een dempend effect op de stijging van het aantal kwetsbare ouderen. Een hoog opleidingsniveau biedt namelijk bescherming tegen kwetsbaarheid op latere leeftijd.

Grotere kans op opname of overlijden binnen drie jaar

Het beloop van kwetsbaarheid is een belangrijke voorspeller van opname in een verzorgings- of verpleeghuis en van overlijden. De kans op opname in een zorginstelling binnen drie jaar is voor zelfstandig wonende kwetsbare ouderen bijna vier tot vijfmaal zo groot als voor de groep niet-kwetsbare ouderen. De kans dat kwetsbare ouderen binnen drie jaar overlijden is ongeveer twee tot driemaal zo groot als bij niet-kwetsbaren.

Door een tijdige signalering van hun kwetsbaarheid en een integrale beschouwing van hun lichamelijke, psychische en sociale problemen door huisartsen en andere hulpverleners zouden kwetsbare ouderen zowel vroegtijdiger als beter geholpen kunnen worden.

SCP-publicatie 2011-10. Kwetsbare ouderen. Cretien van Campen (red.), Den Haag, Sociaal en Cultureel Planbureau, februari 2011. ISBN 978 90 377 0542 3, prijs € 27,50.

De publicatie is verkrijgbaar bij de (internet)boekhandel of te bestellen via de website: www.scp.nl.

Voor meer informatie over de inhoud van deze publicatie: dr. C. van Campen tel: 070 – 340 7836/7000, e-mail: c.van.campen@scp.nl.